

家有精神障礙患者， 我們該怎麼幫助他呢？



◎南勢分院精神科 王瑋璨醫師

三十二歲的阿強是一名精神障礙患者，經醫師診斷治療至今已快十年，雖然病情還算穩定，但卻每天賦閒在家，不跟人來往，想找工作卻又四處碰壁。父母親好擔心，以後要是自己老了，誰來照顧他？

精神障礙者由於本身的疾病，會出現明顯的精神症狀（例如幻聽、妄想），這些症狀通常令人擔心、難以照顧；但是更讓人擔心的是功能的下降。患者的工作能力、社交技巧、學習能力，甚至自我照顧能力都會明顯變差。本來能力及功課不錯的人，在發病之後常常出現生活功能與工作能力的下降，無法與一般人相處或適應社會，更不用說要在這不景氣的社會跟一般人競爭、找工作養活自己。

因此，在精神醫學領域中的一個重要的治療就是精神復健。那什麼是精神復健？我們會視病人的職能功能而分階段予以訓練，希望能改善患者在工作、社交、自我照顧各方面的能力。

阿強在接受本院日間病房的訓練後，從無所事事，慢慢的進步到願意跟別人交朋友，把自己整理乾淨，現在雖然一個月收入僅約四千元左右，但是他的生活有了目標和成就感。現在，阿強可以自己規律的來醫院完成工作訓練，培養出喜歡的休閒活動。看到阿強有了照顧自己的能力也漸漸的融入人群，父母親也終於放心。

為增進或維持精障者之各項功能，鼓勵其參與復健訓練，恢復其固有的能力，本院附設日間病房，有寬敞、舒適的環境、完整的復健訓練課程及適性的工作訓練，我們提供的協助有：

- 社區生活適應，促進其社區活動參與及融合。
- 醫師及護理師隨時瞭解病情，並及時提供醫療協助，減少發病次數，增加病識感及服藥規律性。
- 訓練患者獨立生活、體能休閒、工作職能等復健訓練，回歸社區。
- 提供具有工作潛能之精障者復健工作訓練，重新賦予精障者生活目標及責任感。
- 社工師可協助連結社會資源。

大千綜合醫院南勢精神分院【日間照護中心】

提供週一至週五白天的醫療照顧及復健訓練之治療模式，除藥物治療外，生活功能及工作能力訓練更是治療的重心，每位學員都有專任的護理人員及專業的治療師給予細心的照顧與訓練。學員白天到院接受復健治療，晚上回家與家人相處，不但可減輕家屬的負擔，也可以學到生活的技能及社交技巧，有助於回歸正常的生活。

服務對象

人際退縮、職業功能下降或有殘餘精神症狀，但無危險性的患者。

轉介方式

透過門診或急、慢性病房轉介，經醫師評估合適者即予安排環境適應，待環境適應通過即可辦理入住。

收費

具健保及重大傷病可獲醫療補助（無重大傷病卡者須自負健保部分負擔）。

聯絡方式

若您對日間照護中心有任何疑問，歡迎您來電諮詢，我們將竭誠為您服務。
諮詢服務電話：037-369936 轉112或113
24小時專線：0800-369936



南勢分院精神科

王瑋璨醫師

- 中山醫學大學醫學士
- 中山醫學大學附設醫院精神科主治醫師
- 中山醫學大學附設醫院總醫師
- 中山醫學大學附設醫院住院醫師
- 台灣老人精神醫學會會員
- 中華民國精神專科醫師

門診時間

時段	日期	一	二	三	四	五	六
09:00~12:00				●			
14:30~18:00		●					
18:00~21:00				●			

